

# ～災害福祉救援ボランティア養成講座～

自然災害が頻発している中、被害を軽減するためには  
まず「自らの身を守る(自助)」ことがとても大切です。  
自らが助からなければ、助けることも助けあうことも難しくなります。  
いつ、誰の身に降りかかってもおかしくない  
自然災害に備えるポイントを学んでみませんか？



	日時	内容 (詳細は裏面)
1日目	6月9日 (土) 9:30~12:30	▼「災害に対する心構えについて」 ▼「災害ボランティアについて～ボランティアの基本～」
2日目	6月16日 (土) 9:30~12:30	▼「お互いを知ろう～助けあいの第一歩～」
3日目	6月23日 (土) 9:30~12:30	▼「災害時における高齢者への生活支援について」
4日目	6月30日 (土) 9:30~12:30	▼「災害時の活動について」 ▼「応急手当などについて」
5日目	7月 7日 (土) 9:30~12:30	▼「災害ボランティアセンターの機能と役割について」

■会 場 宇都宮市総合福祉センター (中央1-1-15)

■対 象 ①高校生以上の宇都宮市民または宇都宮市内に通勤・通学している方  
②修了後、災害福祉救援ボランティアとして登録・活動できる方  
③全5回参加できる方

■募集人数 先着30名 (最少催行人数10名) ■参加費 無 料

## 平成30年度 災害福祉救援ボランティア養成講座 参加申込書

氏名・ふりがな	住 所	連絡先	学生の方は学年
	〒		
	〒		
	〒		

※記載された個人情報、講座開催の詳細をお知らせする際に使用します。目的以外には使用しません。

## 今年度の講座は、こんなことを行います♪

<p>【1日目】 6月9日（土）</p>	<p>■講話「災害に対する心構えについて学ぼう」 日本各地で起こっている大規模災害。過去の災害について振り返りながら災害時の心構えについて学び、防災・減災の意識を高めましょう。</p> <p>■講話「災害ボランティアについて～ボランティアの基本～」 災害発生時に復興の大きな力となる災害ボランティアについて、その活動の基本を学びます。</p>
<p>【2日目】 6月16日（土）</p>	<p>■講話・体験「お互いを知ろう～助けあいの第一歩～」 災害時には助けあうことが大切ですが、普段から近所の住民同士で「お互いを知る」ことは大きな力になります。障がいのある方々を講師に招き、障がいを理解し、お互いの理解を深めましょう。</p>
<p>【3日目】 6月23日（土）</p>	<p>■講話「災害時における高齢者への生活支援について学ぼう」 災害が実際に起きた際、高齢者の方々の生活に対してどのような支援ができるのでしょうか。その基本や姿勢、心構えについて学びます。</p>
<p>【4日目】 6月30日（土）</p>	<p>■講話・体験「災害時の活動について」 災害時に活動する際に注意することや、実際の様子について学びます。また、日常における災害に備え、AEDを使用した心肺蘇生の訓練などを行います。</p>
<p>【5日目】 7月7日（土）</p>	<p>■講話・実技「災害ボランティアセンターの機能と役割について」 災害ボランティアセンターの機能と役割について、講話やDVD、ロールプレイングの実技等を交えながら学びます。</p>

お申込みは  
こちら



5月7日（月）より、お電話・FAX・メール（氏名・住所・連絡先等を添えて）にてお申込ください。（直接窓口でもお受けしています。）

宇都宮市社会福祉協議会ボランティアセンター（市総合福祉センター8階）  
電話：028（636）1285/FAX：028（634）2870  
mail：miya-vc@ap.wakwak.com