

知的障害のある人にスポーツを！  
あなたも参加してみませんか？

Special  
Olympics  
Nippon  
Tochigi



スペシャルオリンピックス  
日本・栃木

# アスリート・ ボランティア・ パートナー 募集！



スペシャルオリンピックスは、知的障害のある人たちに  
様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、  
年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。

競技に参加するアスリートを中心に、ボランティアとパートナーが共に活動することで成り立っています。  
あなたも、アスリートと共にスポーツを楽しみ、共に喜びを分かち合ってみませんか？

募集  
しています！

athlete

アスリート

知的障がいのある6歳以上の方  
スペシャルオリンピックスの  
スポーツプログラムに参加し  
練習や競技を行います



volunteer

ボランティア

アスリートのご家族の方も大歓迎！  
コーチ、広報活動、事務局運営  
送迎、応援など、様々なサポートを  
行います



partner

パートナー

知的障害のない方  
アスリートとともに  
スポーツプログラムに参加し  
練習や競技を行います



実施しているプログラム・場所については裏面をご覧ください。



# みんなの力で作る、それがスペシャルオリンピックスです。

## アスリート・パートナーの活動内容



陸上、競泳や球技、ウィンタースポーツなど、  
様々なスポーツプログラムの練習や競技を行います。

現在、栃木県内(宇都宮市・鹿沼市・佐野市・栃木市・日光市・大田原市・小山市)では、  
下記のプログラムに約200名のアスリートが参加しています。

**アスリート** 知的障がいのある6歳以上の方

**パートナー** 知的障害のない方アスリートと共にスポーツプログラムに参加します

**POINT**

全国大会に  
参加するチャンスも!

さらに

4年に一度の夏季・冬季の  
世界大会へ活躍の舞台が  
用意されています。

## プログラムのご紹介

会場・時間等は変更になる場合がありますのでお問い合わせください

競技	エリア	場所	曜日	時間	備考
陸上	佐野	佐野市沢川運動公園陸上競技場他	日曜	13:30~	
	日光	日光市今市小学校	土曜	9:45~	
	宇都宮	とちぎ福祉プラザ「わかくさ広場」	土曜	14:00~	
	栃木	栃木総合運動公園	土曜	14:00~	
競泳(プールでの水泳)	宇都宮	日環アリーナ栃木(総合運動公園)	土曜	10:00~	第2・4
	小山	イーグルスポーツプラザ小山	日曜	13:00~	
	鹿沼	鹿沼運動公園温水プール	水曜	18:30~	月2回
卓球	宇都宮	わかくさアリーナ他	土曜	9:30~	変更あり
	若草A(金)	わかくさアリーナ	金曜	17:00~	
	若草B(水)	わかくさアリーナ	水曜	17:00~	
	大田原	大田原市西地区公民館	日曜	9:30~	月2回
バスケットボール	宇都宮	わかくさアリーナ・明保野体育館他	日曜	9:30~	
ボウリング	宇都宮	宇都宮第二トーヨーボウル	月曜	18:00~	
スピードスケート	日光	日光霧降スケートセンター他	日曜	10:00~	冬季のみ
アルペンスキー	那須塩原	ハンターマウンテン塩原	日曜		冬季のみ

## ボランティアの活動内容

### コーチ / 広報活動 / 事務局運営 / 送迎 / 応援 etc...

スペシャルオリンピックスの活動はアスリートを中心に、ファミリーと市民ボランティアが  
一緒に活動することで成り立っています。スポーツ・トレーニングのコーチ、資金調達、広報活動、  
事務局運営、記録・撮影、送迎、応援など、あなたのできる事をできる時間でご参加ください。

現在、栃木県内では約200名の方がボランティアとして参加しています。

まずは身近にできることから大丈夫。自分らしいスタイルで、スペシャルオリンピックスのボランティアに参加してみませんか?



## スペシャルオリンピックス日本・栃木(SON・栃木)について

SON・栃木は、2006年にスペシャルオリンピックス日本(SON)から認証を受け活動しているNPO団体です。

スポーツプログラムに参加したアスリートが健康を増進し、勇気をふるい、喜びを感じ、家族や地域の人々と才能や技能、  
そして友情を分かちあうことを使命として、多くのボランティアと善意の寄付によって支えられています。

詳しい内容については、下記事務局までお気軽にお問い合わせください〈見学も可能です〉

特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・栃木

〒320-0046 栃木県宇都宮市西一の沢町8-22 栃木県林業会館内

Tel 028-612-1540 / Fax 028-612-1541

E-Mail son-tochigi@bc.wakwak.com

スペシャルオリンピックス日本・栃木

ホームページ

<https://son-tochigi.jimdo.com>

