

「令和7年度 傾聴ボランティア養成講座」のご案内

この講座は、地域の繋がりや連帯感が希薄化する中、高齢者が抱える不安や孤独に耳を傾け、孤独感を解消するための「傾聴活動」に必要な技能や資質を学び、傾聴ボランティアを養成する講座です。

●主 催 社会福祉法人宇都宮市社会福祉協議会 ボランティアセンター

●日時・主な内容

回数	日 時	内 容
第1回	9月2日（火） 10:00～15:00	・ カウンセリング技法を使った「傾聴」の基本 ・ ロールプレイ ・ コミュニケーション力を高めるための積極的傾聴 ・ 基本的かかわり技法と演習
第2回	9月9日（火） 10:00～15:30	・ 認知症の方への対応 ・ バリデーション ・ ロールプレイ
第3回	9月16日（火） 実習先指定時間 （2時間程度）	・ 市内協力高齢者福祉施設 実習
第4回	9月30日（火） 10:00～15:30	・ 実習を含めたふり返し ・ 傾聴ボランティア活動にどう繋げるか ・ 傾聴ボランティアグループの活動紹介 ・ 傾聴ボランティアグループとの交流会

●講 師 公認心理師・日本カウンセリング学会認定カウンセラー
高齢者福祉施設長 他

●場 所 宇都宮市総合福祉センター ・ 市内協力高齢者福祉施設

●対象・定員 市内に在住または通勤・通学している18歳以上の全日程参加できる方で
修了後、傾聴ボランティアとして活動できる方
定員20名（先着順） 受講無料

●申 込 み 8月4日（月）から受付開始 ※電話での申込みに限る
宇都宮市社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話：028-636-1285
栃木県宇都宮市中央1-1-15 宇都宮市総合福祉センター8F