

# 宇都宮市高齢者等地域活動支援ポイント事業 ポイント交換のご案内

申請期間：令和7年4月1日（火）～9月30日（火）

宇都宮市高齢者等地域活動支援ポイント事業（以下「ポイント事業」）で令和6年度及び令和5年度に貯めたポイント（未申請の方のみ）の交換申請の受付を、上記期間にて行います。詳しい交換内容については2ページの「令和7年度 ポイント交換先一覧」をご覧ください。

## ポイント交換の方法

### ● 令和7年度ポイント交換の対象となるポイント

- ① 令和6年度に貯めたポイント
- ② 令和5年度に貯めたポイント（未申請の方のみ）  
※ それぞれの年度分のポイントを合算することはできません。

### ● ポイント交換申請に必要なもの

- ① ポイント交換申請書
- ② ポイント台帳（令和6年度分 桃色 または 令和5年度分 黄緑色）  
※ 「介護保険料」（普通徴収で納付書払いの方のみ）に交換を希望される場合は、介護保険料の納付書を併せてご提出ください。

### ● 申請する場所

管理運営機関 宇都宮市社会福祉協議会

住 所：宇都宮市中央1-1-15 市総合福祉センター8階  
ボランティアセンター内 ポイント事業受付窓口

受付時間：午前9時00分～午後5時00分（土日・祝日を除く月曜日～金曜日）

※ 駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください。

自家用車でお越しの方で、駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場などをご利用ください。  
（駐車料金はご負担をお願いします）

### ● 申請方法

申請に必要なものを上記管理運営機関に持参または郵送で提出してください。

### ● 交換内容

2ページの「令和7年度 ポイント交換先一覧」をご覧ください。

- ・ 交換品は後日、簡易書留にて申請者へ直接送付します。  
※ 交換品が届くまで2か月から3か月程度かかりますので、ご了承ください。
- ・ 寄附の受入団体は別紙「令和7年度 寄附受入団体一覧」をご覧ください。  
ボランティアセンターのホームページでもご覧になれます。

「介護保険被保険者番号」を必ず記入してください

ポイントの交換にあたっては、宇都宮市介護保険第1号被保険者であることや介護保険料が完納されていることを確認するため、65歳以上の方は「介護保険被保険者番号」を申請書に記入していただく必要があります。なお、65歳未満の方は、氏名及び住所、生年月日により住民登録の有無を確認します。

令和7年度 ポイント交換先一覧

令和7年4月1日現在

交換先	対象		ポイント数	
1 茂原健康交流センター 回数券(6回)	風呂	65歳未満	2,050円	21
		65歳以上	1,000円	10
	プール	65歳未満	2,550円	26
		65歳以上	1,250円	13
	風呂と プール	65歳未満	3,100円	31
		65歳以上	1,500円	15
2 ろまんちっく村 回数券(6回)	アグリスパ		4,850円	49
	湯処めぐり		3,000円	30
3 ろまんちっく村 セット券(1回)	アグリスパと湯処めぐり		1,320円	14
4 梵天の湯 回数券(8回)	大浴場		4,800円	48
5 市営駐車場 回数券(36枚) ※中央・相生・駅西駐車場、3ヶ所のみ利用です。	3,000円券(100円券36枚)		30	
6 ドリームプールかわち プリペイドカード	3,000円券(3,300円分)		30	
	5,000円券(5,500円分)		50	
7 駅東公園プール 回数券(6回)	プール	1,730円	18	
8 市体育館 回数券(6回)	トレーニング室	2,150円	22	
9 清原体育館 回数券(6回)	トレーニング室	1,570円	16	
10 雀宮体育館 回数券(6回)	トレーニング室	1,570円	16	
11 明保野体育館 回数券(6回)	トレーニング室	1,570円	16	
12 河内体育館 回数券(6回)	トレーニング室	500円	5	
13 市スケートセンター 回数券(6回)	スケート場	3,800円	38	
14 市弓道場 回数券(6回)	弓道場	2,650円	27	
15 宇都宮美術館 補助券	2,000円券		20	
16 図書カード	500円券		5	
	1,000円券		10	
	2,000円券		20	
	3,000円券		30	
	5,000円券		50	
17 QUOカード	2,000円券		20	
	3,000円券		30	
	5,000円券		50	
18 宝湯 回数券(5回)	風呂	2,300円	23	
19 大谷資料館 入場券	大人(高校生以上)	800円	8	
	小人(小・中学生)	400円	4	
20 ろまんちっく村 共通商品券	500円券		5	
21 寄附 (1ポイント100円)	ぎんなん基金(市社会福祉協議会) 善意銀行(市社会福祉協議会ボランティアセンター) 市老人クラブ連合会 市シルバー人材センター ボランティアセンター登録団体(別紙)		1~50	
22 介護保険料 (1ポイント100円)	宇都宮市介護保険第1号被保険者に限る (「普通徴収」で納付書払いの方のみ) ※ 介護保険第1号被保険者(65歳以上の方)で介護保険料に滞納がある場合は、希望する交換先にかかわらず、介護保険料にポイント交換となります。		1~50	

## ポイント交換Q&A

Q: 介護保険被保険者番号は、どこを見ればわかりますか？

A: 介護保険被保険者証(青色)中、「被保険者」の「番号」欄に記載があります。  
詳しくは4ページの「介護保険被保険者証について」をご覧ください。

Q: ポイント交換申請時に、市外に転出している場合は、ポイント交換できますか？

A: ポイント交換申請時(管理運営機関で受付をした日)に、次の場合は交換できませんのでご注意ください。

- ・ 65歳以上の方 : 宇都宮市の介護保険第1号被保険者でない場合
- ・ 60歳以上65歳未満の方 : 宇都宮市に住民登録がない場合

Q: ポイント交換に上限はありますか？

A: ポイントは年度単位(4月1日~翌年の3月31日)で貯めますので、同じ年度の活動に対するポイント交換の上限も、ポイント付与と同様に50ポイントです。

Q: 貯めたポイントよりポイント交換数が少なく、ポイントに残りがあった場合、残りのポイントでもう一度交換申請を行うことはできますか？

A: ポイントの交換は申請期間内に1回だけです。残りのポイントで再度申請することはできません。

Q: ポイントの交換先を複数選択することは可能ですか？

A: 貯めたポイントの範囲内で、交換先を複数選択することは可能です。ただし、貯めたポイント数よりポイント交換数の方が多い場合は、希望する交換先のうちポイント数が低いものから削除します。

Q: ポイント台帳を紛失し、新しい台帳を再交付してもらった後に、紛失したポイント台帳が出てきました。この場合、両方の台帳でポイント交換申請はできますか？

A: 紛失したポイント台帳が見つかった場合は、同じ年度のポイントであれば合算することができますので、ポイント交換申請時にすべての台帳を提出してください。

Q: 令和6年度に貯めたポイントの交換申請が令和7年9月30日に間に合いませんでした。令和6年度に貯めたポイントは無効になりますか？

A: 令和8年4月1日~9月30日にも交換申請することができます。ただし、他の年度分のポイントと合算することはできません。

Q: 令和5年度に貯めたポイントの交換申請をまだしていませんが、交換申請をすることができますか？

A: 令和7年4月1日~9月30日に交換申請することができます。なお、今回の交換申請期間を過ぎますと、令和5年度に貯めたポイントは交換出来ませんので、ご注意ください。

Q: 介護保険料に交換する際、納付書の金額がポイント交換額より大きい場合の差額はどのようにしたらいいですか？

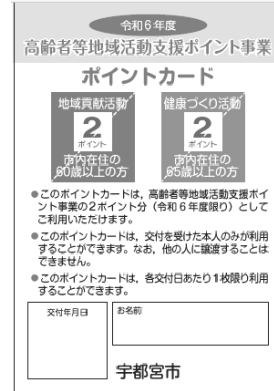
A: 申請後、高齢福祉課から、納付書の金額からポイント交換額を引いた残りの額の納付書を郵送します。

## 令和6年度の「ポイント台帳」「ポイントシール」「ポイントカード」

### ◎ ポイント台帳(桃色)

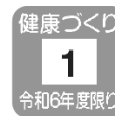


### ◎ ポイントカード



### ◎ ポイントシール

- ・ 地域貢献活動(濃桃色)
- ・ 健康づくり活動(紫色)



## 「介護保険被保険者証」について



- 65歳になる前日までに郵送で交付されます。
- ポイント交換申請の際に、介護保険被保険者証に記載された「被保険者」の「番号」が必要です。
- 詳しくは高齢福祉課に直接お問い合わせください。

〔 介護保険料グループ : 632-2908 〕  
〔 福祉サービスグループ : 632-2359 〕

## 問い合わせ先(申請や相談等の受付窓口)

### 管理運営機関 宇都宮市社会福祉協議会

〒320-0806 宇都宮市中央1-1-15 宇都宮市総合福祉センター8階

ボランティアセンター内 ポイント事業受付窓口

電話 : 028-614-8011

FAX : 028-614-8012

Email : [miya-vc@ap.wakwak.com](mailto:miya-vc@ap.wakwak.com)

ホームページは...

宇都宮市社協 ボラセン

クリック!

検索

午前9時00分～午後5時00分

(土日・祝日・年末年始を除く月曜日～金曜日)

