

ねりまユニオン

編集発行：練馬ユニオン編集委員会
 連絡先：練馬区 練馬1-16-16-101
 サポートねりま内
 TEL 03-3994-2088
 E-mail：support@nerimaunion.org
 HP：www.nerimaunion.or/

練馬全労協 2020 春闘総決起・新年旗開き

2020年2月10日（月）練馬区役所西庁舎職員食堂に於いて練馬全労協 2020 春闘総決起・新年旗開きが開催されました。今年は趣を変えて春闘総決起集会と旗開きの二部構成で開催されました。

一部は東京全労協、北部労協をはじめとし地域の労働団体、練馬全労協傘下の労働組合、闘争団の多数の参加を得て、ストライキ闘争で闘った東水労、今春闘をストライキで闘うN関労、郵政産業労働者ユニオンを激励する総決起集会でした。

二部は練馬区議会議員、政党、市民団体の多数の参加を得て和やかな交流になり盛んな旗開きになりました。

【一部春闘総決起集会】

2020 春闘総決起集会は北村書記次長の司会で始まり、主催者挨拶として奥山副議長が8時間働けばまともな生活が出来る大幅賃上げを勝ち取る、全国一律の最低賃金を目指す運動を広めていくと述べられました。

来賓挨拶として東京全労協議長の大森議長より、東京全労協の闘いや方針に沿っての練馬全労協のご協力に感謝の言葉と、安心して働ける職場の闘いについて述べられました。練馬東水労からは昨年12月20日に当局の「水道のあり方」のコンセッション合理化にストライキで闘った経過と今後の職場の集約化に対する闘いの決意が述べられました。

N関労からは職場アンケートを基に春闘要求をNTT東日本本社へ要求しストライキで闘う決意が述べられました。郵政産業労働者ユニオンからは全ての正社員の賃上げ、大幅増員、非正規社員を正社員化へと均等待遇の実現に向けてストライキで闘う決意が述べられました。ストライキで闘った東水労、今春闘をストライキ



団結がんばろう

で闘うN関労、郵政産業労働者ユニオンの報告を受けて奥山副議長により春闘を闘う決意の団結頑張ろうで一部を閉めました。

【二部旗開き】

二部は旗開きとなり刈屋副議長の「2020 春闘と連帯春闘の前進に向けて団結乾杯」の音頭で乾杯し地域の皆さんと交流を深めました。

来賓挨拶として北部労協小泉議長の最低賃金の闘いの話をはじめとして、最低賃金の宣伝行動の取組、各労働団体、闘う仲間から闘いの報告がありました。

市民団体からも多数のご挨拶を頂き、練馬全労協が共闘行動として取り組んできた練馬地域での平和運動、人権問題、差別問題、原発問題など連帯が感じられるご挨拶でした。

闘争団として、JAL不当解雇撤回闘争団、FAユニテッド分会から支援のお礼と解決に向けて闘い続ける決意が語られました。

最後に真下事務局長の「生活できる賃金を目指して」団結頑張ろうで旗開きは終わりました。

労働基本権はく奪、身分保障のない 会計年度任用職員制度は認められない

この4月から公務職場の非正規職員は**会計年度任用職員**という新たな非正規職員に位置付けや処遇が変わります。

現在の公務職場の非正規職員の処遇は、半年ないし一年の小間切れの雇用の上、低賃金、ボーナスも退職金もなく年収200万前後の官製ワーキングプアと呼ばれるものです。

今回の制度改正はこうした状況の改善に繋がるかとの期待も大きかったのですが、その期待は裏切られました。

その最大の問題点は任用これは民間での雇用のことですが、1年毎の任用を変えず、雇用の更新限度を4回に限るという、非正規職員が最も切実な要求である雇用の安定を、根本から否定する事項をほとんどの自治体が盛り込んだことです。

これは明らかに処遇の改悪です。政府は今回の改正の目的を、任用の厳格化と非正規職員への服務規程、人事考課の適用とし、処遇の改善を二の次にしました。

前進したのは一時金の支給が可能になったこと位です。これすら出ても正規の半分にしかなりません。一方でかなりの自治体で一時金が出るからと月額賃金が引き下げられるという状況も生じています。

またフルタイムから勤務時間を減らされ月間の賃金が減少したり、業務に穴が開き支障が生じている自治体もあります。

非正規の処遇改善ではなく、これを契機に民間委託や民営化を拡大する自治体もあります。

そしてとりわけ許すことが出来ないのは、先に述べました更新回数に限度をもうけたということです。自治体で働く非正規職員の最大の要求は雇用の安定です。それを踏みにじる暴挙です。

これにより公務職場の非正規職員は、労働基本権を剥奪されたうえに、身分保証もなく、これまで以上に不安定な身分におかれることになりました。

こうした状況に対して非常勤職員は、今回は出発点に過ぎない、一喜一憂せず、労働組合に結集し職場での差別を許さず、まともな生活が出来るために処遇の改善を図るという原点に立ち返り、正規職員、地域の仲間と連携し闘いを進めていこうと意思統一をしているところです。



JAL闘争 通信39号より

JAL不当解雇撤回 国民共闘第10回総会開催

オリ・パラ前解決に
向け力を集中しよう！

1月30日18時30分から
文京区民センターにて国民
支援共闘第10回総会が
行われました。共同代表
の中岡全労協事務局長の
開会の挨拶に引き続き、
津恵事務局長から運動の
到達点と今後の方針とし
て争議団によるJAL本
社前連続行動への参加、
3月1～15日の間に各地
での行動、15日の羽田空
港アップール、5月のJ
AL本社前大包围行動な
どが提案され、乗員、客
乗組合からの報告、弁護
団からの報告の後、参加
者からの意見・討論とな
りました。

でも取り組みの参加で自
らの組合も活性化される。
争議団の頑張る姿に打た
れて自分たちも頑張つて
いる。オリ・パラ前に集
中して運動を提起すべき。
第三者機関への取り組み
を検討してほしいなどの
意見があげられました。
山口パイロット争議団
団長は、オリ・パラに向
けマスコミ、議員、組織
委員会への取り組みなど
何でもやる！、飯田客室
乗務員争議団事務局長は
争議団と労働組合との団
結、支援者の方々の後押
しでオリ・パラまでに解
決に向け頑張りたいと決
意を表明しました。

オリ・パラに向け力を
集中して取り組むことを
確認し、最後は共同代表
の南M-C議長の団結頑
張ろう！で閉会となりま
した。

どうせ運動のすすめ



GIと健康

皆さんは、食事の内容によってすぐにお腹が空いたり、逆になかなか空かなかったりした事はありませんか？これには主食となる炭水化物の種類や、食べるものの順番などにより差が出てくる可能性があります。今回は、炭水化物と深く関係しているGIについて取りあげていきます。

GIとはグリセミック・インデックスの略で、食品ごとの血糖値の上昇度合を示す数値であり、高いものは血糖値を急上昇させ、低いものは緩やかに上昇させます。

血糖値が急上昇すると、体内では膵臓から血糖値を下げる「インスリン」というホルモンが多く分泌されます。このインスリンは、体脂肪を蓄え、分解を抑える働きがあります。そのため、過剰に分泌されると糖尿病や肥満などの原因となってしまいます。

現在の一般的な基準では、高GI、中GI、低GIに分類されています。

白米・ジャガイモなどのような消化・吸収の早いものは高GI、玄米やさつまいも等は中GI、そばやスパゲッテイ、多くの野菜や果物は低GIとなっています。2003年には、WHO（世界保健機構）から「過体重、肥満、2型糖尿病の発症リスクを低GI食品が低減させる可能性がある」とのレポートが発表されたこともあり、現在でも様々な研究が進んでいます。

このように健康のためには低GI食品が有効ですが、神経質になり過ぎても負担になってしまいます。しかし、高GI食品でも安心して取り入れられる方法があります。

それは、食事の際に野菜から食べはじめ、その後炭水化物を食べるといふ「ベジファースト」と呼ばれる食事法です。野菜に含まれる食物繊維が糖分の吸収を穏やかにし、血糖値の急上昇を防ぐ事に繋がります。また野菜以外にも、酢や乳製品を先に摂る事も良いとされています。

糖尿病に関わる医療費が23区内で最多である足立区では、このベジファーストに取り組んだ結果、有意な効果がみられてきています。日頃からGIを低く抑えた食生活を送る事に加え、食べる順番も考え体型維持や健康管理に役立てていきましょう。

特定非営利活動法人 ヘルスプランニング

投稿は 齊藤 明男 さんです。

第10号	<h1>落書</h1> 	民の素手 怒涛の如く国を変え
2020年		塩見一釜（『現代川柳選集』第7巻）1991年
2月1日		すなふきん（砂斧斤） 自選拾遺集⑩

《時事》

- ・ トランプのカードにすぎぬ我が総理
- ・ ギャンブルに成長賭ける依存症
- ・ ルーレット廻る前から回る金
(東京新聞1月11日掲載)
- ・ 丁寧に包み隠して逃げ回る
- ・ 招待者 特定秘密のバリアかけ
- ・ 防護服 纏い芽を出せ露の臺 (汚染地に春は)
- ・ 生きねばと荒田借り受け種を蒔く



- ・ 軍艦のマーチで送る
「調査船」
- ・ 九条の錨断ち切り
戦艦を出す
- ・ 沖縄を壊し 米軍
思いやり
- ・ デモ友と会釈交わして
座り込む
(写真:1月6日・防衛省前)

《Oさんから》* 職場の旧友Oさんの句

- ・ 詰められた 玉を隠して ルール替え
- ・ 餅食えど 安倍の桜は 散らせない
- ・ 散り際の悪い桜は根から断つ
- ・ 9条を 壊し戦争 ひた走る
- ・ 年の瀬に駆け込み派遣 中東へ

【写真川柳】



—石神井公園・三宝寺池（カワウ）—

- ・ 何事も鵜呑みするなと鵜が叫ぶ
- ・ 水鳥が両翼晒す寒の入り
- ・ 水潜る仕事し終えて日向ぼこ

【川柳マガジン WEB12月投稿句】

- ◇ 逃げ切ったつもり改憲ラッパ吹く (秀作)
- ◇ パンドラの函に隠した招待者 (佳作)

[石川啄木と社会主義（その三）]

『墓碑銘』(抄)

われは常にかれを尊敬せりき、
しかして今も猶尊敬す—
かの郊外の墓地の栗の木の下に
かれを葬りて、すでにふた月を
経たれど。

実に、われらの会合の席に

彼を見ずなりてより、
すでにふた月は過ぎ去りたり。
かれは議論家にてはなかりしか
ど、
なくてかなはぬ一人なりしが。
或る時、彼の語りけるは、
「同志よ、われの無言をとがむ
ることなかれ。

われは議論すること能はず。
されど、我には何時にても
起つことを得る準備あり。」
.....

われら同志の撰びたる墓碑銘は
左の如し。

「われには何時にても起つこと
を得る準備あり。」

(1911・6・16)