



# セントラルjr

## 練習内容と入部年齢

### 練習内容

- 1、レッスン生 毎に最適な練習内容でレッスンを行います。
- 2、プレイアンドステイを中心にした練習でボールを打ち合うことの楽しさを体験してもらいます。
- 3、練習時間 週1回2時間 通常 午前9時から11時 場所 新浜テニスコート

### 入部年齢

小学生1年から高校生3年

入会費とレッスン代、その他ご相談は [shima@bb.wakwak.com](mailto:shima@bb.wakwak.com) まで

お問い合わせお願い致します。

尚、メールはパソコンからになりますので、受信できる設定をお願いいたします。

### コーチ紹介

代表コーチ

嶋田 博 コーチ資格 公益財団法人 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 テニスコーチ2

コーチ歴は30年以上になります。

コーチ

嶋田 桂也