

第20期 チャイルドラインうえだ

受け手養成講座

子どもたちからの電話を受けるボランティア募集

2025年の小中高生の自殺者は532人、過去最高となりました。

子どもたちへの関わりは、あらゆる方面から様々な方法で
取り組まなければならない待ったなしの状況です。
そのひとつの方法が『チャイルドライン』です。
あなたも子どもの声を聴く仲間になりませんか？

開催日

2026
5/24(日)・6/7(日)・6/20(土)
6/28(日)・7/11(土)・8/8(土)

受講料

5,000円
(学生は免除)

会場

ひとまちげんき・健康プラザうえだ
健康プラザ会議室・多目的ホール
上田市中央6丁目5番39号 電話 0268-28-7123

対象

18歳以上で意欲のある方
(活動していただく方の年齢には
上限設けています)

長野県チャイルドライン
推進協議会
合同公開講座

長野県には5つのチャイルドライン(ながの、すわ、うえだ、佐久、中信)があります。5団体で「長野県チャイルドライン推進協議会」を組織して、ともに活動しています。

長野県チャイルドライン推進協議会では、今年度初の試みとして県内全てのチャイルドラインが合同で養成講座合同公開講座を開催します。

8月8日(土)、中垣 真通先生『人生が辛い子どもたち』の講演を佐久会場から配信します。上田会場はZOOM視聴での受講になります。

※1~7回及び12回は公開講座です。どなたでもご参加いただけます。当日の参加も可能です。

チャイルドラインは、18歳までの子どもが、悩んでいることや誰かに聴いてもらいたいことを電話やチャットで受けています。全国70団体が協力して毎日活動しています。
チャイルドラインうえだは、毎週木曜日16時から21時、隔週水曜日16時から18時半まで開局しています。
この講座では、子どもの発達・人権・性・子どもの現状などを日々子どもと向き合っている講師陣から学びます。

第20期「ボランティア養成講座」の詳細は裏面をご覧ください

共催：上田市

問合せ：チャイルドラインうえだ事務局
090-3565-7086 (月曜～金曜10時～15時)



チャイルドラインうえだ HP

チャイルドラインうえだ第20期受け手養成講座・募集要項

開催期間	5月24日(日)～8月8日(土) 全12回
受講料	5,000円(学生の方は受講料免除)
参加資格	18歳以上で意欲のある方(ただし、ボランティア活動をしていただく方の年齢には上限を設けています。)
受講について	下記の日程で、専門家による『受け手養成講座』を開催します。受講の方は、原則として毎回受講していただきます(ただし、数回の欠席については相談に応じます)。
申込締切	5月17日(日)までにお申込みください。
申し込み先	右のQRコードから申込みフォームにてお申込みください。
問い合わせ先	チャイルドラインうえだ事務局 090-3565-7086



チャイルドラインうえだ 第20期受け手養成講座

回	日時	講師	テーマ	会場
1 (公開講座)	5月24日(日) 10:00～11:45	松島 恒志 氏 子どもとメディア信州代表	◇ チャイルドラインについて	健康プラザ会議室
2 (公開講座)	5月24日(日) 13:15～14:45	福原 隆和 氏 社会福祉法人八葉会 児童養護施設患愛施設長	◇ 虐待について	健康プラザ会議室
3 (公開講座)	5月24日(日) 15:00～16:45	白澤 章子 氏 川中島の保健室主宰	◇ ふれあいの性交と同意 …中学生の性教育から…	健康プラザ会議室
4 (公開講座)	6月7日(日) 10:00～11:45	伴 美佐子 氏 子どもとメディア信州事務局長	◇ 子どもとメディア …子どもたちの現状…	健康プラザ会議室
5 (公開講座)	6月7日(日) 13:00～14:45	朴 相俊 氏 佐久大学看護学部 大学院看護学研究科 教授 日本自殺予防学会編集委員	◇ 自殺問題・「生きたくない」に寄り添う	健康プラザ会議室
6 (公開講座)	6月7日(日) 15:00～16:45	竹内 延彦 氏 山ノ内町教育長	◇ 不登校について	健康プラザ会議室
7 (公開講座)	6月20日(土) 13:00～14:45	矢島 宏美 氏 NPO法人子ども・人権・エンパワメント CAPながの 理事	◇ いじめ 子どもの人権について考える	健康プラザ会議室
8 (非公開)	6月20日(土) 15:00～16:45	事務局	◇ チャイルドラインうえだについて	健康プラザ会議室
9・10 (非公開)	6月28日(日) 13:00～16:45	兼重 尚子 氏 兼重コーチング事務所 代表 チャイルドラインながの運営委員	◇ 子どもの話を聴ける人になるために①②	健康プラザ 多目的ホール
11 (非公開)	7月11日(土) 13:00～14:45	夏目 宏明 氏 精神保健福祉士 (福)ウエルフェア コスモス苑施設長	◇ 自分の傾向を知る	健康プラザ会議室
12 (公開講座)	8月8日(土) 13:30～15:30	中垣 真道 氏 子どもの虹情報研修センター研究部長	◇ 人生が辛い子どもたち	健康プラザ 多目的ホール
	8月8日(土) 15:35～15:45	修了式	修了証書授与	
	8月8日(土) 15:50～	受け手希望者面接		

今後の社会状況を鑑みて変更・中止になる場合もあることを予めご了承ください。
この講座は令和8年度赤い羽根共同募金の配分を受けて開催しています。